

# 講演会を開催しました



2015年4月18日、「健康食品にだまされないために消費者が知っておくべきこと！」と題した記念講演会及び第13回総会を開催しました。

## 機能性表示食品について気になる解説



科学ジャーナリストの植田武智さんが、新たな「機能性食品」表示の問題点として、「機能性表示すら申請しない、いわゆる健康食品は信用しないこと、3カ月で効果が感じられなければ摂取をやめること。」などをあげ、健康食品について、「有効性には厳しく、安全性には敏感に。」と解説しました。

## 「健康マーク」制度について解説



神山代表は、弁当などに、専用のマークを表示する制度“健康マーク”について、解説をしました。「そもそもコンビニ弁当を健康な食事と呼んでいいのか。」などと、現在延期されている同制度への疑問を呈しました。

## 総会も同時開催

第13回総会もつつがなく行われました。



今回の総会では、2014年度活動報告案が了承され、2015年度の活動方針案と予算案も承認されました。



食の安全・市民ホットライン公式HP

<http://www.fsafety-info.org/>